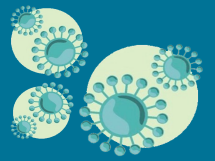


# Qué hacer si está enfermo o cree que está enfermo con COVID-19.



Siga los pasos a continuación si está enfermo con COVID-19 o cree que podría tenerlo para ayudar a proteger a otras personas en su hogar y comunidad, y prevenir la propaga-

## Quédese en casa excepto para recibir atención médica.

- Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 pueden recuperarse en casa. No se vaya, excepto para obtener atención médica si se le indica que ingrese.
- Manténgase en contacto con su médico por teléfono.
- No visite lugares públicos.

## Separarse de otras personas en su hogar, esto se conoce como "aislamiento del hogar".

- Manténgase alejado de los demás tanto como sea posible. En la medida de lo posible, debe permanecer en una "habitación para enfermos" específica y lejos de otras personas en su hogar. Use un baño separado, si sea posible.
- No comparta platos, cubiertos, comida/bebida u otros artículos del hogar.

## Llame con anticipación antes de visitar a su médico.

- Si se siente enfermo, llame antes de visitar a su médico. Es posible que no necesite ser visto.
- Se hacen tantas citas como sea posible por teléfono, espere una cita telefónica a menos que su médico le indique lo contrario.

## Use una mascarilla si está enfermo

- Si está enfermo, debe usar una máscara facial cuando esté cerca de otras personas.
- Si está enfermo, se le requerirá que use una máscara facial cuando visite cualquiera de nuestras clínicas.

## Cubra sus toses y estornudos

- Tosa o estornude en su codo o use un pañuelo y tírelo en la basura inmediatamente después de usarlo. No reutilice los pañuelos.

## Lávese las manos con frecuencia

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

## Limpie todas las superficies de "alto contacto" diariamente

- Limpie las superficies de alto contacto en su "habitación limpia" y alrededor de la casa con la mayor frecuencia posible (teléfonos, controles remotos, pomos de las puertas, baño, mesitas de noche, etc.).

## Controla tus síntomas

- Si su enfermedad empeora, llame a su médico de inmediato y siga sus instrucciones.

## Llame al 911 si tiene una emergencia

**médica:** si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al operador que tiene o cree que podría tener COVID-19.

## Cómo detener el aislamiento en el hogar y volver a la actividad normal

Las personas con COVID-19 que se han quedado en casa (aislamiento en el hogar) pueden volver a la actividad normal en las siguientes condiciones:

1. NO ha tenido fiebre durante las últimas 72 horas (3 días) sin el uso de medicamentos Y
2. otros síntomas han mejorado Y
3. han pasado al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.