



¿Qué puede hacer para prevenir el Coronavirus?

- ✓ Si tiene fiebre o síntomas similares al gripe, llame a su médico antes de ingresar, es posible que no necesite ser visto.
- ✓ **Quédese en casa** tanto como sea posible (Safer-at-Home):
 - Evite lugares con mucha gente (supermercados, centros comerciales) a menos que sea necesario.
 - Manténgase a 6 pies de distancia de otros en público y cuando haya personas enfermas en su hogar
- ✓ **No traiga personas adicionales** a sus citas.
- ✓ **Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente** durante al menos 20 segundos.
- ✓ Evite el contacto cercano con personas que están enfermas. **Quédese en casa cuando esté enfermo.**
- ✓ **Tosa o estornude en su codo o cúbralo con un pañuelo de papel**, luego tírelo a la basura. Intente no tocarse la cara.

Si tiene preguntas o cree que puede estar enfermo con COVID-19: llame a la Clínica Family Health al 1-800-942-5330.

Siga a la Clínica Family Health en la redes sociales para obtener actualizaciones.