

# Coronavirus/COVID-19 Lista de verificación para el trabajo agrícola

## Mantenga una Fuerza Laboral Saludable

Los síntomas más comunes de COVID-19 son **fiebre, tos y dificultad para respirar**. Las personas infectadas con COVID-19 y los que presentan cualquiera de estos síntomas **no deberían trabajar**. COVID-19 se transmite principalmente por contacto de persona a persona y es altamente contagioso.

- Desarrolle un plan para identificar a trabajadores que presenten síntomas del COVID-19 cuando lleguen al trabajo:
  - Establezca las razones para mandar a alguien a casa (por ejemplo, aquellos con uno, dos o tres de los síntomas principales, tiene contacto con una persona enferma en casa).
  - Identifique quién será responsable de evaluar a los trabajadores.
  - Envíe a casa a los trabajadores que presenten síntomas de COVID-19, o cualquier otro criterio específico de su compañía.
- Comunique claramente a los trabajadores cuál es su plan y cuáles son los síntomas que estará evaluando en los trabajadores.
  - Informe a los trabajadores que deben quedarse en casa si tienen cualquiera de estos síntomas.
  - Pida a los trabajadores que informen a su supervisor de inmediato si comienzan a sentir síntomas mientras están trabajando.
- Observe a los trabajadores para identificar si tienen síntomas al llegar al trabajo y obsérvelos durante todo el día, en caso de que aparezcan los síntomas.
- Envíe a casa a los trabajadores con síntomas y aconséjeles llamar a su proveedor de salud.

## Limpieza e Higiene

Buena higiene y limpieza personal pueden ayudar a reducir la exposición al COVID-19.

- Aumente la limpieza y desinfección de baños, herramientas, equipos y otras áreas que se toquen con frecuencia, incluyendo las llaves del agua para tomar, sillas, mesas, superficies de trabajo y botes de basura.
- Asegúrese de que haya suficientes jabón, agua y toallas desechables disponibles para lavarse las manos con más frecuencia.
- Tenga disponibles estaciones con desinfectantes para manos donde sea necesario.
- Instruya a los trabajadores sobre el lavado de manos (20 segundos con agua y jabón).
- Permita el tiempo necesario para lavarse las manos durante todo el día, incluyendo al empezar a trabajar, durante el día, al final de su turno, y antes y después de los descansos para comer.
- Recuerde a los trabajadores que usen la parte interna del codo al toser o estornudar, y que eviten tocarse la cara y los ojos.
- Instruya a los trabajadores para que no compartan herramientas y equipos y/o que los desinfecten entre usos.

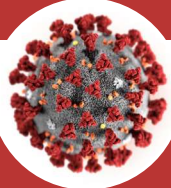
## Distanciamiento Social

Es sumamente importante mantener una distancia social adecuada entre personas, **(seis (6) pies)**, para ayudar a minimizar la exposición al COVID-19 y para seguridad de todos.

- Use una cinta o tira de medir para mostrar la distancia que son 6 pies.
- Aconseje a los trabajadores que eviten los saludos sociales como: apretones de manos, abrazos y tocarse con los puños o codos. Sugiera levantar su mano para saludar a distancia o sonreír.
- Proporcione tiempo y espacio adecuados para que los trabajadores registren su entrada al comienzo del turno manteniendo una distancia segura entre ellos.

*continúa en la página 2*





## Coronavirus/COVID-19 Lista de verificación para el trabajo agrícola

- Organice reuniones y capacitaciones en grupos pequeños para que los trabajadores puedan mantener una distancia de 6 pies entre ellos y a la vez puedan escuchar a la persona dando la presentación.
- Cuando se encuentre en el campo, huertos, viñedos o empacadoras, los trabajadores deben mantener una distancia mínima de 6 pies entre sí en todo momento.
  - Escalonar a los trabajadores entre los surcos, o las líneas de producción.
  - Ajuste el ritmo en que se mueve el producto durante la inspección o clasificación, para que haya menos trabajadores en la línea
- Proporcione espacio para permitir que los trabajadores mantengan una distancia de 6 pies, o más, entre ellos durante los períodos para descanso y comida.
- Monitorear y recordar a los trabajadores que mantengan una distancia de 6 pies durante su turno de trabajo

